

Massage – fiskepizza

- lav en ”fiskepizza” (fx” Peters fiskefangst”, ”de fem brød og 2 fisk”)

Fiske – pizza:

Børnene opdeles **2 og 2** (pige-pige, dreng-dreng)

Den ene ligger på maven = pizzadejen, den anden sidder ved siden af og er pizzamanden.

Pizzamanden går i gang:

- **ælte** dejen rigtig godt – masser ryg i æltebevægelser
- **banker** dejen flad – bank med håndfladerne på ryggen (ikke for voldsomt!)
- **smøres** med tomatsovs – brug hænderne som pensel
- **fisk** på (fx ansjoser) – lav fisketegn med fingeren på hele ryggen

Børnene vælger **flere ingredienser** til pizzaen fx:

- revet skinke/ ost/ salat, hænderne bruges som river på ryggen (frem og tilbage)
- ananas, tegn med fingrene små ringe på ryggen
- kødsovs, fingre der kører hen over hele ryggen med kildebevægelser
- find selv på flere ingredienser og bevægelser.....

Så skal pizzaen i **ovnen** – stil ovnen på 220 grader og skub pizzaen ind. **Varm** pizzaen rigtig godt – lad hænderne køre op og ned af ryggen / gi varme. Diiing – så ringer æggeuret. Pizzaen er færdig.

Skub pizzaen ud – **skær** den i stykker, brug hånden som kniv og lad som om du skærer pizzastykker ud. Til sidst spis pizzaen – **spis** med fingrene. Velbekomme!

Pizzadejen og pizzamanden bytter roller – og der skal laves endnu en lækker pizza!

Nogle børn synes, det er dejligt at blive masseret, mens andre ikke har lyst til det. Nogle har brug for først at se, hvad det går ud på (kigge på) - andre har brug for at være sammen med en voksen.

Derfor er det vigtigt, at du i denne leg **respekterer** barnets grænser og forskelligheder.