



Missionsprojekt-løb med 10 poster

Brug løbet og bliv kloge på missionsprojektet »Børnene på banen« på en sjov måde. Begynd med at se videoen, som ligger på www.lmbu.dk/mpbetween, så I ved noget om missionsprojektet. Brug også gerne kahoot'en.

Forberedelse:

Skaf de materialer, der skal bruges (se under hver post, hvad der er brug for).

Print posterne ud og hæng dem op. Løbet kan evt. laves som stjerneløb, hvor holdene kommer tilbage til centrum efter hver post. Posterne kan gennemføres i tilfældig rækkefølge.

Hvis I har begrænset tid, kan I aftale, at holdene bare skal nå så mange poster som muligt.

Print et resultat-ark til hvert hold og lav hold med 4-6 personer. Sørg for at alle hold har noget at skrive med samt et stopur eller en mobiltelefon til tidtagning.

Beslut om man skal kunne vinde en præmie.

Missionsprojekt-løb

Løsnings-ark til lederen

Post 1:

- 1=b: Fordi Jesus har sagt, at vi skal gøre godt mod andre og fortælle andre om ham.
2: Ordet der mangler er: dele
3=a: Jesus vil at vi skal dele med dem, der har mindre end os.

Post 2: Ryg-bold

Post 3:

- 1=c (Cambodja ligger i Asien)
2=c (Cambodja er 4 gange større end Danmark)

Post 4: Blinde-bold

Post 5:

- 1=c (khmer)
2=c (verdens længste alfabet)

Post 6: Præcis-bold

Post 7:

- 1=a: (2 ud af 100 tror på Jesus)
2: fordi Jesus elsker dem og vil frelse dem

Post 8: Afstands-bold

Post 9:

Koden er: Jesus elsker dig

Post 10: Skralde-bold



Missionsprojekt-løb

Resultat-ark for hold nr.

Post 1: 1=a 1=b 1=c (sæt ring om det rigtige)
Ordet der mangler er: ____
3=a 3=b 3=c (sæt ring om det rigtige)

Post 2: Ryg-bold: Vi brugte ____ minutter og ____ sekunder

Post 3: 1=a 1=b 1=c (sæt ring om det rigtige)
2=a 2=b 2=c (sæt ring om det rigtige)

Post 4: Blinde-bold: Vi nåede frem og tilbage ____ gange

Post 5: 1=a 1=b 1=c (sæt ring om det rigtige)
2=a 2=b 2=c (sæt ring om det rigtige)

Post 6: Præcis-bold: Vi nåede at ramme ____ gange

Post 7: 1=a 1=b 1=c (sæt ring om det rigtige)
2: _____

Post 8: Afstands-bold: Vi ramte i »mål« ____ gange

Post 9: Koden er: _____

Post 10: Skralde-bold: Vi kunne stå på ____ meters afstand

Post 1



1. Hvorfor har vi et missionsprojekt?

- a. Fordi vi keder os.
- b. Fordi Jesus har sagt, at vi skal gøre godt mod andre og fortælle andre om ham.
- c. Fordi Folketinget siger, vi skal det.

2. Hvilket ord tror I mangler i den her sætning, som Jesus har sagt?

»Den, der har to kjortler, skal _____ med den, der ingen har, og den, der har mad, skal gøre ligeså.«
(Luk 3,11)

3. Hvad betyder det for os, at Jesus har sagt sådan?

- a. Jesus vil at vi skal dele med dem, der har mindre end os.
- b. Jesus synes vi skal åbne en tøjbutik.
- c. Det betyder ikke noget. Det gjaldt kun i gamle dage.

Post 2



Ryg-bold

Gå sammen to og to. Stil jer ryg mod ryg og en bold imellem jer.

Vælg en, der skal tage tid.

Nu skal de første to personer gå fra punkt A til B og tilbage så hurtigt som muligt, mens bolden hele tiden er klemmt fast mellem jeres rygge.

Taber I bolden, skal I gå tilbage til start.

Fortsæt indtil alle på holdet har klaret banen.

Hvor lang tid brugte I?

Materialer:

En bold

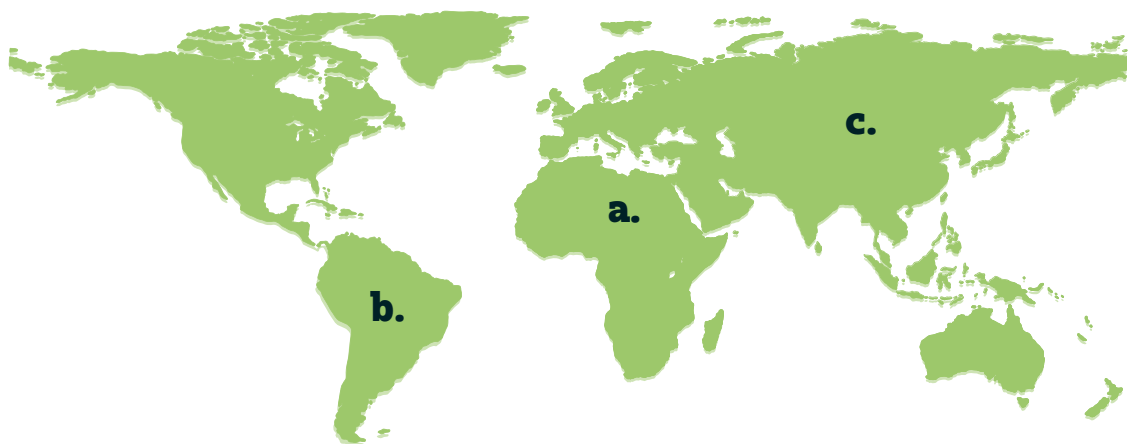
To punkter med mindst 6 meters afstand

Post 3



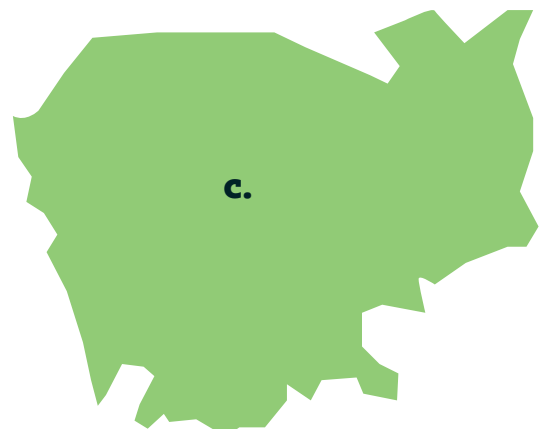
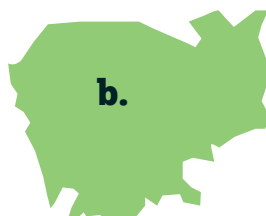
1. Hvor ligger Cambodja?

- a. I Afrika
- b. I Sydamerika
- c. I Asien



2. Hvor stort er Cambodja i forhold til Danmark?

- a. Ca. samme størrelse
- b. Ca. dobbelt så stort
- c. Ca. 4 gange større



Post 4



Blinde-bold

Vælg en fra holdet, som skal have bind for øjnene. Vedkommende skal nu drible fodbolden fra punkt A til B og tilbage. Resten af holdet må kun hjælpe ved at snakke til den »blinde«.

Den »blinde« må kun røre bolden med fødderne. Når den »blinde« har klaret en omgang, må den næste på holdet prøve at være »blind«.

Hvor mange gange kan I nå frem og tilbage på 3 minutter?

Materialer:

En bold

To punkter med mindst 6 meters afstand

Et tørklæde eller andet til bind for øjnene



Post 5

1. Hvad hedder det sprog, man taler i Cambodja?

- a. Kinesisk
- b. Urdu
- c. khmer

2. Hvad er der særligt ved det Cambodjanske alfabet?

- a. Det har ingen vokaler
- b. Det kan kun skrives med venstre hånd
- c. Det er verdens længste alfabet

នេះជាពាក្យដែលគេតែងនិយាយ
សំដៅទៅលើមនុស្សខ្លះដែលខ្វះ
ការវាងវៃមិនចេះស្តាប់ មិនចេះចាប់
សំដី របស់ គេឲ្យបាន។

Post 6



Præcis-bold

Alle fra holdet skal stå bag linjen og skiftes til at kaste bolden og prøve at ramme »målet«.

Når man har kastet, henter man bolden og giver den til den næste på holdet.

Vælg en, der tager tid.

Hvor mange gange kan I ramme på 3 minutter?

Materialer:

En bold

En linje

Et »mål« (en kegle, en stol, et træ eller andet)

Post 8



Afstands-bold

Alle fra holdet skal stå bag linjen og skiftes til at sparke bolden. Det gælder om at bolden skal lande mellem de to kosteskafter. Man skal altså hverken skyde for langt eller for kort.

Når man har sparket, henter man bolden og giver den til den næste på holdet.

Vælg en, der tager tid.

Hvor mange gange kan I ramme på 2 minutter?

Materialer:

En bold

En linje

To kosteskafter (eller lignende), som ligger på tværs af banen med ca en meter imellem

Post 9



Løs koden med khmer-bogstaverne

្ក	្ខ	្គ	្ឃ	្ង
្ច	្ឆ	្ជ	្ឈ	្ញ

្ដ	្ឋ	្ឌ	្ឍ	្ណ	្ត
្ថ	្ទ	្ធ	្ន	្ប	្ផ

្ព	្ភ	្ម
្យ	្រ	្ល

្វ	្ឝ	្ឞ	្ស	្ហ	្ឡ	្អ	្ឣ	្ឤ	្ឥ	្ឦ	្ឧ	្ឨ
្ឩ	្ឪ	្ឫ	្ឬ	្ឭ	្ឮ	្ឯ	្ឰ	្ឱ	្ឲ	្ឳ	្឴	្឵
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	[]	

្ា	្ិ	្ី	្ឹ	្ឺ	្ុ	្ូ	្ួ	្ើ	្ឿ	្ឿ	្ឿ
្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ
A	S	D	F	G	H	J	K	L	;	,	

្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ
្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ	្ឿ
Z	X	C	V	B	N	M	<	>	?	

Post 10



Skralde-bold

Gå sammen to og to og stil jer med ca. tre meters afstand. Den ene skal kaste bolden, den anden skal have spanden.

Nu gælder det om at kaste bolden og gribe den i spanden.

Hvor mange meter kan I stå fra hinanden og stadig gribe bolden i spanden?

Materialer:

spande og bolde, så alle på holdet kan være i gang samtidig.

Målebånd/tommestok til at måle afstand.