

- 9 <sup>1</sup>Because of his strength I will give heed unto thee; For God is my high tower.
- 10 My God with his lovingkindness will meet me: God will let me see my desire upon mine enemies.
- 11 Slay them not, lest my people forget: Scatter them by thy power, and bring them down, O Lord our shield.
- 12 For the sin of their mouth, and the words of their lips, Let them even be taken in their pride, And for cursing and lying which they speak.
- 13 Consume them in wrath, consume them, so that they shall be no more: And let them know that God ruleth in Jacob, Unto the ends of the earth.
- 14 And at evening let them return, let them howl like a dog, And go round about the city.
- 15 They shall wander up and down for food, And tarry all night if they be not satisfied.
- 16 But I will sing of thy strength; Yea, I will sing aloud of thy lovingkindness in the morning: For thou hast been my high tower, And a refuge in the day of my distress.
- 17 Unto thee, O my strength, will I sing praises: For God is my high tower, the God of my mercy.

Lament over Defeat in Battle, and Prayer for Help.

For the Chief Musician; set to Shushan Eduth. Micham of David, to teach; when he strove with Aram-naharaim and with Aramzobab, and Joab, returned, and smote of Edom in the Valley of Salt twelve thousand.

60 O God, thou hast cast us off, thou hast broken us down; Thou hast been angry; oh restore us again.

<sup>1</sup> Acc. to Sept. and Vulg. My strength is Or, them that lie in wait for me. <sup>2</sup> Or, Make them wander to and fro. <sup>3</sup> That is, The lily of testimony.

- 2 Thou hast made the land to tremble; thou hast rent it: Heal the breaches thereof; for it shaketh.
- 3 Thou hast showed thy people hard things: Thou hast made us to drink the wine of staggering.
- 4 Thou hast given a banner to them that fear thee, That it may be displayed because of the truth. [Sé'lah]
- 5 That thy beloved may be delivered, Save with thy right hand, and answer us.
- 6 God hath spoken in his holiness: I will exult; I will divide Shéchem, and mete out the valley of Succoth.
- 7 Gíll'e-ád is mine, and Má-nás'séh is mine; E'phra'im also is the defence of my head; Já'dáh is my sceptre.
- 8 Mó'áb is my washpot: Upon E'dóm will I cast my shoe: Philis'ti-á, shout thou because of me.
- 9 Who will bring me into the strong city? Who hath led me unto E'dóm? Hast not thou, O God, cast us off? And thou goest not forth, O God, with our hosts.
- 11 Give us help against the adversaries; For vain is the help of man.
- 12 Through God we shall do valiantly; For he it is that will tread down our adversaries.

Confidence in God's Protection.

For the Chief Musician; on a stringed instrument. A Psalm of David.

61 Hear my cry, O God; Attend unto my prayer. 2 From the end of the earth will I call unto thee, when my heart is overwhelmed:

<sup>1</sup> Another reading is, me. <sup>2</sup> Or, languish. <sup>3</sup> Heb. Unto. <sup>4</sup> Or, Who will lead me etc. <sup>5</sup> Or, Will not thou, O God, who hast cast us off, and goest . . . hosts? <sup>6</sup> Heb. salvation. <sup>7</sup> Or, faintest.

- Lead me to the rock that is higher than I.
- 3 For thou hast been a refuge for me, A strong tower from the enemy.
- 4 I will dwell in thy tabernacle for ever: I will take refuge in the covert of thy wings. [Sé'lah]
- 5 For thou, O God, hast heard my vows: Thou hast given me the heritage of those that fear thy name.
- 6 Thou wilt prolong the king's life; His years shall be as many generations.
- 7 He shall abide before God for ever: Oh prepare lovingkindness and truth, that they may preserve him.
- 8 So will I sing praise unto thy name for ever, That I may daily perform my vows.

God alone a Refuge from Treachery and Oppression.

For the Chief Musician; after the manner of Jeduthun. A Psalm of David.

62 My soul waiteth in silence for God only: From him cometh my salvation. 2 He only is my rock and my salvation: He is my high tower; I shall not be greatly moved. 3 How long will ye set upon a man, That ye may slay him, all of you, Like a leaning wall, like a tottering fence? 4 They only consult to thrust him down from his dignity: They delight in lies; They bless with their mouth, but they curse inwardly. [Sé'lah]

5 My soul, wait thou in silence for God only: For my expectation is from him. 6 He only is my rock and my salvation:

<sup>1</sup> Or, a rock that is too high for me. <sup>2</sup> Heb. tent. <sup>3</sup> Or, given a heritage unto those etc. <sup>4</sup> Heb. is silent unto God. <sup>5</sup> Or, as otherwise read, Ye shall be slain etc. <sup>6</sup> Heb. be thou silent unto God.

# Sæt Ord På...

Samtaleoplæg til smågrupper

## INTRODUKTION

Sæt Ord På er et samtaleoplæg henvendt til smågrupper. Oplægget er ikke lavet med det udgangspunkt at gennemgå og udfolde en enkelt bibeltekst. I stedet vil oplægget tage udgangspunkt i vores trosliv, vores erfaringer og forhåbentlig stille skarpt på noget af det, som vi godt må blive bedre til at sætte ord på. Der vil være henvisninger til Bibelen i oplægget, men brug også frimodigt det, I selv er glade for fra Bibelen. Oplægget er ikke et bibelstudie, men et oplæg til samtale ud fra det erfarede trosliv.

Fokus for samtalen er din relation til Jesus i dit trosliv. Jesus, vores fantastiske frelser, vores himmelske Herre og vores bror. Jesus er troens centrum, han er altid den samme, men vi kan opleve troen forskelligt. Derfor skal I dele liv, tro og håb. Samtaleoplægget bliver en øvelse i at være sårbar, at åbne op og dele glæder og bekymringer med hinanden.

Det er vigtigt, at jeres gruppe er et lukket rum. Det betyder, at det, der bliver sagt i gruppen, bliver i gruppen. Det er ikke vigtigt, at I bliver færdige med oplægget. Oplægget er netop lavet for at skabe tid til at sætte ord på vores tro på Jesus – og det kan tage tid. Derfor vil vi opfordre jer til at stille flere spørgsmål, end dem oplægget stiller. Tag gerne et sidespring fra oplægget, hvis nogle i gruppen har brug for det.

Vi håber, at *Sæt Ord På* bliver til velsignelse for jer i vandringen med Jesus.

Når I samles, er det godt at lave en 'check-in' runde og bruge tid på at takke Gud gennem bøn.



## CHECK-IN

Fortæl lidt om din hverdag. Hvad laver du? Hvad motiverer dig, og hvad er fedt for dig lige for tiden? Er der noget, du er særligt taknemmelig for? Hvilke udfordringer står på lige nu, i din hverdag? Hvad snakker du med Gud om for tiden? Er der et bibelvers, som du er særligt glad for?

## BØN

Bøn er en central del af det kristne liv, og bønnens fællesskab er helt igennem fantastisk. Brug derfor tid på at takke og bede til Gud. Tak for det, som gør jer glade, trygge, håbefulde m.m., og bed for hinandens tro, udfordringer og bekymringer i livet.

# Tvivl

- En skyggeside af troen

Samtaleoplægget i dag har emnet tvivl. Et sårbart emne, som for de fleste af os er et træls efterslæb, som følger med i troen på Jesus. Derfor skal vi forsøge at give hinanden rum for at tale om tvivl.

Jeg kender til tvivl, og derfor glæder det mig, at der er et større fokus på det efterhånden. At tro på Jesus er nemlig ikke en præstations- eller perfektionskultur. Det er et sted, hvor vi må hvile. Hvile med alt vi er, og alt vi tænker på. Vi må komme som vi er med det, vi har i vores bagage og fortælle om det til Jesus. Udfordringen bliver at italesætte sin tvivl overfor vores kristne venner og familie. For i tvivlen kan det føles som om, at andre har styr på det. Derfor vil dette oplæg handle om netop det. For måske har flertallet af os til tider svært ved at tro? Samtalen om tvivl er formegentlig en udfordring, for den er muligvis ny. Men jeg vil opfordre dig til at turde at være sårbar og fortælle om din tvivl.

*Kan du komme i tanke om en oplevelse, en sætning eller andet, som har fået dig til at tvivle på noget i livet? - Det kan være en lille eller en stor ting.*

Tvivl i troen er ofte udfordrende. Spørgsmål kan rejse sig om Guds karakter, Bibelens troværdighed og gyldighed i dag, hvorfor der er ondt i verden, om jeg er frelst, om Gud overhovedet eksisterer eller om han har magt og lyst til at gribe håndterbart ind i verden i dag - i mit liv.

*Brug ét minut på at overveje, hvad er tro? (se. Evt. 2 Kor 4,18f og 2 Kor 5,7)*

## Fællesskabet om den personlige tvivl

Det kristne fællesskab har en vigtig betydning for den, som tvivler. Hvordan vi som fællesskab italesætter tvivl og modtager italesat tvivl kan være

afgørende for, om en person fortsat har lyst til at være i det kristne fællesskab. Derfor har vi i det kristne fællesskab fået en vigtig formaning, som vi til enhver tid skal efterleve - også i aften.

Formaningen står i Judas Brev 1,22: "Der er nogle, som I skal være barmhjertige imod, nemlig dem, der tvivler."

*Oplever I, at tvivl kan italesættes i jeres LMU?*

*Hvordan kan I som fællesskab, være barmhjertige mod dem som tvivler? Hvordan ser det ud?*

Når vi snakker om tvivl, tror jeg mange af

os kommer til at tænke på disciplen Thomas. Thomas, 'Tvivleren' kalder vi ham. Et ret nedern kaldenavn. Men Thomas er ret så relaterbar.

I beretningen om Thomas fremgår flere fede aspekter. Et af de aspekter, er at disciplene tager imod Thomas med åbne arme og lader ham være en del af deres kristne fællesskab, selv om han er den eneste, der ikke har set Jesus! Derefter går der 8 dage, og da de igen er samlet kommer Jesus til disciplene. Det kristne fællesskab, altså disciplene, bærer Thomas i hans tvivl, så han får et møde med Jesus igen. Det, synes jeg, er ret fedt!

*Snak med hinanden om, hvordan man kan arbejde med sin tvivl, og hvad man skal gøre alene og sammen med andre. Saml det til en 'værktøjskasse', I kan bruge fremadrettet.*

*Har du oplevet at få afklaring på tvivl i dit liv? Hvordan?*



Det er vigtigt at arbejde med sin tvivl. Tvivl slår frimodighed og glæde ihjel, men vi har som kristne al god grund til at være frimodige og glade, for Jesus har reddet os og gjort det muligt for os, at vi kan komme hjem til Gud, vores Himmelske Far.

Men når tvivl kan fjerne vores frimodighed og glæde, hvordan håndterer vi den så? Det er nemlig vigtigt, at vi ikke er lige glade med tvivlen, at vi isolerer os med den og på en måde stiller os tilfredse med tvivlen. Vi skal gerne undersøge tvivlen og finde svar. Nogle spørgsmål er der ikke konkrete svar på, men det betyder ikke, at vi skal miste tilliden til Gud. Han vil gerne, at vi skal have vished (se evt. i Joh 5,13)

*Brug 1 minut på at overveje, hvordan du håndterer tvivlen i dit trosliv? "Flygter du? Prøver at 'gøre' mere? Hører lovsang? Læser i Bibelen? Er ligeglad? Spørger Google eller ChatGPT? Snakker med en ven? Del det efterfølgende i en runde.*



*Er der noget, som du gerne vil gøre i stedet for?*

*Hvordan kan vi blive bedre til som kristent fællesskab at hjælpe hinanden?*

*Tror du, at der er svar på alle vores tvivlsspørgsmål i livet? Hvorfor, hvorfor ikke?*

Uagtet, hvad din tvivl bunder i, så er den ikke uberettiget eller forkert. Tvivlen er en naturlig del af troens liv. Guds folk oplevede det i Det Gamle Testamente (f.eks. Israels folk, Job og David), Jesu disciple i Det Nye Testamente (se evt. Joh 20,24-29), og vi gør det i dag. Vi er som mennesker undersøgende, spørgende og kritisktænkende. Gode kvaliteter som gør, at vi fordyber os, udvikler os og modnes i processer i livet. Også i forståelse af Bibelen. Men nogle gange sætter vores tvivl en stopper for glæden ved at læse i Bibelen. Vi stopper læsningen, men hvad sker der så med tilliden til Bibelen, hvis vi ikke læser i den – specielt, når det der står føles lidt fjernt fra nutiden.



Derfor er det nu jeres tur til at sætte ord på, hvad der udfordrer jer, i jeres bibellæsning og i jeres trosliv. Tag jer derfor god tid til spørgsmålene – og husk, andres tvivl er ikke et quickfix.

*Er der noget i Bibelen eller i det kristne liv, som du undrer dig over? Noget som udfordrer dig?*

*Er det noget, som udfordrer din tro?*

*Oplever du, at tvivlen ofte er til stede i dit trosliv?*

*Tag en snak om, hvor I konkret kan hjælpe hinanden i de her spørgsmål? Kan værktøjskassen komme i brug?*

I slutningen af dette oplæg har jeg lyst til at afrunde med en påmindelse. Tvivl er ofte komplekst og noget, som de fleste kristne oplever. Men tvivl kan

være en mulighed for at vokse i tro og forståelse af, hvem Gud er. Tvivl er ikke en hellig dyd, som vi skal forsøge at få – for Jesus ønsker, vi skal være fulde af tro. Men når vi nu engang tvivler, så må vi undersøge den. Sammen med andre, selv eller vejledt i spørgsmål af nogle, som er meget klogere end en selv. I alle tilfælde er der sjældent et quickfix til tvivl. Det er en proces, som ofte tager lang tid. Så vær tålmodig, Jesus kender dig og ønsker du skal have vished i din tvivl. Som fællesskab er det derfor vigtigt, at vi tager os af dem der tvivler, Judas brev 1,22: ”Der er nogle, som I skal være barmhjertige imod, nemlig dem, der tvivler.”

Afslut gerne aftenen af med at tage en runde, hvor I sætter ord på noget, som I har fået med hjem fra i aften