



Missionsløb

Løbet har 8 poster og handler om missionsprojektet i Cambodja.

Forberedelse:

- Skaf de materialer, der skal bruges (se under hver post, hvad der er brug for).
- Print et resultatark til hvert hold og lav hold med 4-6 personer. Sørg for at alle hold har noget at skrive med.
- På post 4, 7 og 8, skal der stå en voksen (levende post) de øvrige poster kræver ikke bemanning (døde poster). Aftal hvem, der skal stå på posterne.
- Beslut om man skal kunne vinde en præmie.
- Print posterne ud og hæng dem op.

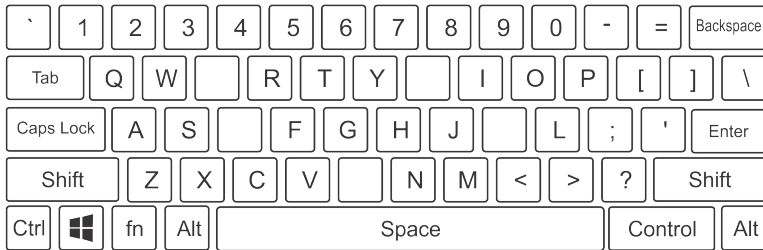
God fornøjelse!

Resultat-ark for hold nr.

Post 1:

1. 2. 3.
4. 5. 6.

Post 3:



elev = nr. spørgsmål = nr. område = nr.
uge = nr. land = nr. antal = nr.

Post 4:

.....
.....
.....
.....
.....

Post 5:

1. 2. 3.
4. 5. 6.
7.

Post 7:

Antal mål:

Post 8:

Antal krus:



Post 1

Kedelig eller god fritid?

Hvis man er barn i Cambodja og bor i det fattige område Run Ta Ek, er fritiden ofte kedelig og trist. De fleste af børnene i området går i skole, men kun om formiddagen eller om eftermiddagen. Resten af dagen er de som regel alene, fordi deres forældre arbejder langt derfra.

Opgave 1:

Skriv seks ting man kan lave i sin fritid - det skal være noget, som man *ikke* kan gøre alene, eller som ihvertfald er *sjovest* hvis man er flere.

Opgave 2:

Nu skal I skiftes til at trække et kort og mime det, der står på kortet. De andre fra holdet skal gætte hvad det er. (Det er noget man kan lave i sin fritid).

Materialer:

Kort med fritidsaktiviteter (print og klip ud)

(Død post)

Ballet

Ridning

Bordtennis

Bueskydning

Svømmning

Skak

Kor

Cykling

Fodbold

Trommer

Keramik

Klaver



Post 2

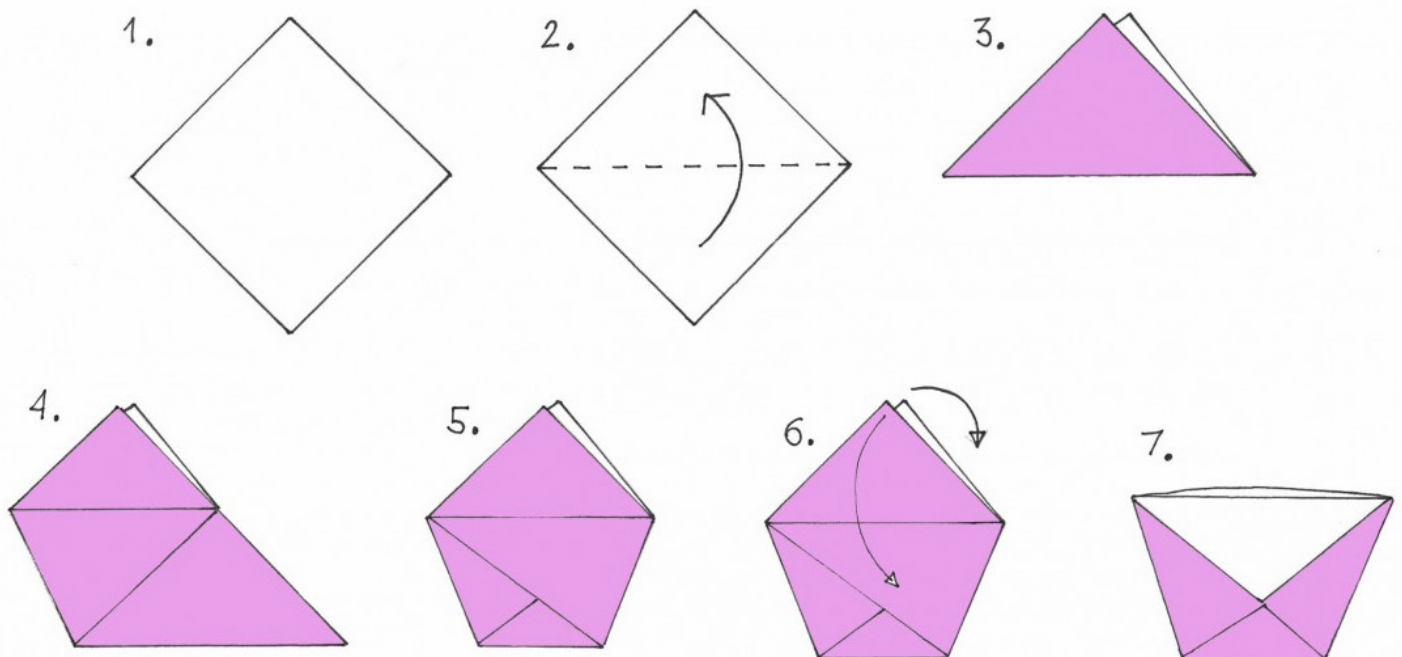
Rent drikkevand

Familierne, der bor i Run Ta Ek i Cambodja har ikke vandhaner og kloak i deres huse.

Men på Living Hope Center, kan børnene få rent drikkevand, bruge toiletterne og få et bad.

Opgave:

Nu skal alle på holdet folde en kop af papir og drikke vand af den.



Materialer:

Et ark papir pr. deltager og vand.

(Død post)



Post 3

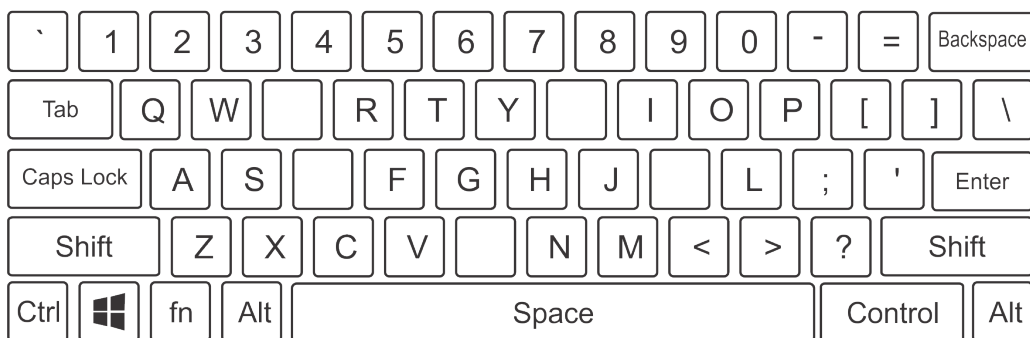
Ekstra undervisning

Børnene i Cambodja går kun i skole tre timer om dagen, så de når ikke at lære så meget. Derfor er det godt, de kan få ekstra computer- og engelsk-undervisning på Living Hope Center. Det giver børnene meget bedre chancer for at få et job, når de bliver voksne.

Opgave 1:

Tastaturet her mangler nogle bogstaver.

Kan I skrive de rigtige på jeres hold-ark?



Opgave 2:

Hvad betyder de engelske ord? Skriv løsningerne på jeres papir.

1. area
2. country
3. number
4. question
5. student
6. week



Post 4

Kreativt værksted

Børnene i Cambodja kan godt lide at være kreative. De har ikke selv penge til materialer, men på Living Hope Center kan de tegne, male, være kreative med garn og perler og meget mere.

Opgave 1:

Hvilke ting kan man have brug for, hvis man vil være kreativ? På to minutter skal I skrive så mange ting som muligt på jeres papir.

Opgave 2:

Tag jeres sko af og hold en blyant med tæerne og tegn hver især en blomst på et stykke papir.

Materialer:

Et ark papir pr. deltager og blyanter..

(Levende post)



Post 5

Juniorklub i Cambodja

Hver uge er der børne-/juniorklub på Living Hope Center. Her kan børnene høre om Jesus, synge, lege og være kreative. De fleste af børnene kender ikke Bibelens Gud, da Cambodja er et buddhistisk land. Men børnene vil gerne høre om Gud.

Opgave:

Gæt personer fra Bibelen. Skriv deres navne på jeres papir.

1.       
2.      
3.       
4.     
5.     
6.         
7.      

(Død post)



Post 6

Musik

Mange børn i Cambodja er glade for musik og vil gerne lære at spille på et instrument. På Living Hope Center kan børnene gå til musikundervisning og spille fx klaver eller guitar.

Opgave:

I skal skiftes til trække et kort med en sang. I må vælge at nynne eller tromme sangen. Men I må ikke lave fagter eller sige ord. De andre fra holdet skal gætte sangen.

Materialer:

Kort med sange (print og klip ud) og noget man kan tromme på.
(Død post)

Hjulene på bussen
drejer rundt, rundt, rundt

Bro, bro, brille!
Klokken ringer el've

På loftet sidder nissen
med sin julegrød

Glade jul, dejlige jul,
engle dale ned i skjul

Der sad to katte på et bord
kvittevittevit bum bum

I østen stiger solen op
den spreder guld på sky

Lille Peter edderkop
kravled' op ad muren

Jeg gik mig over sø og land
der mødte jeg
en gammel mand

Et barn er født i Betlehem

Mester Jakob, mester Jakob,
sover du? Sover du?

Så går vi rundt om en
enebærbusk

Se den lille kattekillling,
nej, hvor er den sød



Post 7

Sport

Børnene, der kommer på Living Hope Center kan lege på legepladsen og dyrke sport.

Opgave:

Hvor mange mål kan I score på tre minutter?

Stil jer i en række, så I kan skiftes til at prøve. Når man har haft tre skud, går man bag i rækken og den næste prøver. Fortsæt indtil tiden er gået.

Tæl alle mål og skriv antallet på jeres papir.

Materialer:

Bolde og et »mål« (fx en spand, et målområde eller andet)

(Levende post)



Post 8

Nytår i Cambodja

I Cambodja fejrer man nytår ved at sprøjte med vandpistoler og kaste babypudder på hinanden. Voksne og børn kører rundt i gaderne og er alle med!

Opgave:

Hvor mange engangskrus kan I vælte?

I får hver 30 sekunder til at vælte så mange krus som muligt med strålen fra en vandpistol.

Tæl hvor mange krus I har væltet tilsammen, og skriv tallet på jeres papir.

Materialer:

Et bord med en række engangskrus, vandpistol(er) og vand.

(Levende post)